

Ditt viktigaste möte

Hur vill du att ditt barn ska komma ihåg dig om 20 år?

ORSA KOMMUN

VÄLKOMMEN TILL ABC!

ABC har barnets bästa i fokus. Innehållet bygger på barnkonventionens värderingar om barns rättigheter och på forskning om vad som är grundstenar när vi bygger relationer med våra barn.

Materialet och innehållet utformas till stor del av föräldrarna själva som tar till sig det som passar för just dem. ABC vänder sig även till andra viktiga vuxna som finns runt ett barn.

Träffarna är tänkta att ge föräldrar möjlighet att sålla bland information som finns om föräldraskap och ta ställning till hur de vill vara som föräldrar. Dels genom att prata med varandra och dels genom att få tillgång till forskning om barns utveckling och föräldraskap.



Vi hoppas att ABC ska vara ett stöd i den roliga och ibland utmanande uppgiften att vara förälder.



Upplever mig lugnare som förälder.

Lättare att reflektera över mitt föräldraskap.

Bra blandning av samtal och filmer.

MÅL ABC

Det övergripande målet med ABC är att bidra till barns positiva utveckling. Under tiden som barn bor hemma är det relationen till föräldrarna som påverkar deras utveckling mest. Goda familjerelationer fungerar som ett skydd mot olika påfrestningar som barn kan utsättas för.

Innehållet i ABC bygger på diskussioner utifrån fyra teman:

Träff 1: Visa kärlek

Hur vill vi vara som föräldrar? Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera?



Träff 2: Vara med

Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet? Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn?

Träff 3: Visa vägen

Hur kan vi vara förebilder för våra barn? Hur påverkar stress föräldraskapet och hur kan stress och ilska hanteras?

Träff 4: Välja strider

Hur kan tjat i familjen minskas? Vilka strider behöver vi ta och vilka kan väljas bort?

Jag är mer medveten om mitt föräldraskap.

Är mer närvarande på alla sätt och vis.

Uppmuntrar mer bra beteenden efter kursen.

ALLA BARN I CENTRUM

ABC 3–12 år

ABC är utvecklat av Stockholm stad i samarbete med kommuner, stadsdelar och Karolinska Institutet.

För mer information
www.allabarnicentrum.se

Kontaktinformation

Verksamhetsområde lärande, Orsa kommun

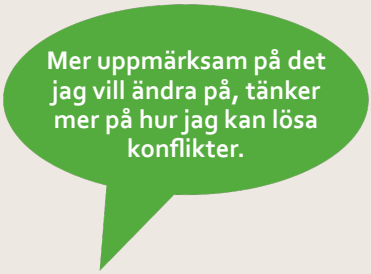
Kontaktcenter
telefon 0250-55 21 00, telefontid vardagar klockan 8.00–16.30

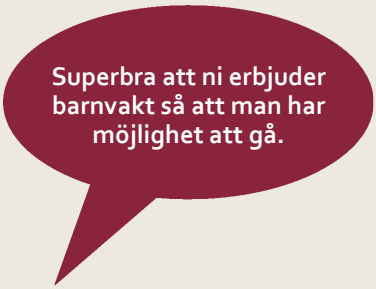
Gruppledare

- Malin Frisk, malin.frisk@orsa.se
- Johan Heimer, johan.heimer@orsa.se
- Elisabeth Snäll, elisabeth.snall@orsa.se
- Ingela Midsem Karlmats, ingela.karlmats@orsa.se

För mer information
www.orsa.se/föräldraskapsstöd







Lärande: 2023-02

ORSA KOMMUN